

Indice

Presentazione	VII
Premessa	IX
Prefazione	XI
Introduzione	XIII
1. Che cos'è il diabete?	1
Che cosa succede quando si ha il diabete?	2
I tipi di diabete	6
Le cause del diabete	8
L'ereditarietà genetica	20
I sintomi	23
2. Il trattamento senza insulina	29
L'alimentazione	30
Il sovrappeso	45
L'esercizio fisico	50
I farmaci ipoglicemizzanti orali	54
Le iniezioni differenti dall'insulina	68
I trattamenti di natura non medica	72

3. Il trattamento con insulina	75
I tipi di insulina	76
Gli orari	82
Il dosaggio	86
Le iniezioni	88
Le nuove tecnologie: i microinfusori	94
L'alimentazione e l'insulina	95
Le crisi ipoglicemiche	107
4. Il monitoraggio e il controllo	115
Perché monitorare?	117
Il monitoraggio nel diabete di tipo 2	122
I test della glicemia	122
Le nuove tecnologie: i sensori del glucosio	132
L'urina	133
L'emoglobina glicata (HbA _{1c})	138
I centri specializzati nel trattamento del diabete	142
5. Vivere con il diabete	153
Gli sport	154
I pasti fuori casa	157
Il digiuno e il diabete	158
Le vacanze e i viaggi	159
Il lavoro	168
Altri problemi di salute	172
Gli interventi chirurgici	176
Guidare	178
L'alcol	181
I farmaci	183

Il fumo	186
I ticket sulle prescrizioni mediche, i benefici previdenziali e l'invalidità civile	188
Varie	190
6. Il sesso, la contraccezione e la terapia ormonale sostitutiva	195
L'impotenza (disfunzione erettile)	196
La contraccezione e la vasectomia	203
La candida	207
La terapia ormonale sostitutiva (TOS)	208
L'interruzione di gravidanza	210
La fertilità	210
7. La gravidanza	213
Prima della gravidanza	215
La gestione della gravidanza	220
Le complicanze	224
8. Le complicanze a lungo termine	233
Domande generali	235
Gli occhi	239
I piedi, la podologia e le calzature	247
Il danno renale	259
Il danno neurologico	263
Le patologie cardiache e vascolari	268
La pressione sanguigna	272
Il cervello	274

9. La ricerca e il futuro	277
La ricerca sulle cause e sulle terapie	278
Il trapianto	279
I possibili sviluppi nella somministrazione dell'insulina	281
I pancreas artificiali	282
10. I gruppi di auto-aiuto	283
11. Le emergenze	287
Glossario	293
Appendice	309
Contatti utili	309
Siti per pazienti	312
Indice analitico	315